

ANDREA REYES

Le bien-être à travers les plantes

Quand vous rencontrez Andrea Reyes, vous êtes tout de suite sous le charme de ce qu'elle dégage : un sentiment de bien-être, de plénitude qui vous fait du bien et un sourire rayonnant qui vous réchauffe.



Les racines d'Andrea sont au Chili, tout comme son inspiration. Enfant, les parcs nationaux et les réserves privées abritant des forêts ancestrales aux abords de Pucón, sa ville natale située dans l'arrière-pays des Andes patagoniennes, lui dévoilent combien les plantes sont essentielles à la vie et ancrées dans les coutumes de son pays. A cette époque, Andrea découvre que les femmes de la région parlent avec les chamans et soignent leurs familles grâce au pouvoir

des plantes ; cela la marquera intensément. Toutefois, il lui faudra des années et une grande distance géographique avant qu'elle ne réalise combien cette tradition fait partie intégrante d'elle.

A son arrivée en Suisse, Andrea suit des formations de massothérapie et de réflexologie plantaire, et se lance en ouvrant son propre salon de soins et de thérapies naturelles « Vaiani » à Carouge. Très vite, elle constate

que les produits qu'elle utilise ne sont pas en adéquation avec les soins naturels qu'elle propose. Qu'à cela ne tienne, sa passion pour la nature l'amène à suivre des cours d'aromathérapie et à développer par la suite ses propres produits de beauté faits maison. Enfin, elle a un concept qui lui correspond entièrement !

C'est en effet dans son jardin de Crans qu'elle cultive les herbes et les fleurs qui lui serviront de base pour fabriquer ses produits. Romarin, thym, calendula, mauve, millepertuis se transforment en baume, en crème, en pochon de massage sous les mains de fée d'Andrea. Les problèmes de peau et de rein, les soucis de digestion, les refroidissements sont soignés de façon 100% naturelle.

Les plantes et les fleurs locales font également partie intégrante du processus de massage : les soins pour le corps et le visage sont inspirés des traditions amérindiennes, ayurvédiques et chinoises; leurs bienfaits vous permettront de passer un moment de pure détente et de bien-être. Celui qui a retenu notre attention: le « rituel du corps aux pochons d'herbes de mon jardin », un gommage suivi d'un massage aux pochons de lin chauds remplis de plantes médicinales et d'épices tels que camomille, gingembre, curcuma, citronnelle, romarin et lavande. Un condensé d'énergie et de relaxation.

Chez Andrea, tout est calme, douceur, parfums et volupté.



Vaiani
Sur rendez-vous au 078 840 26 15
Chemin de Montoiseau 28
1299 Crans

Rue Jacques Dalphin 7
1227 Carouge
www.vaiani.ch

